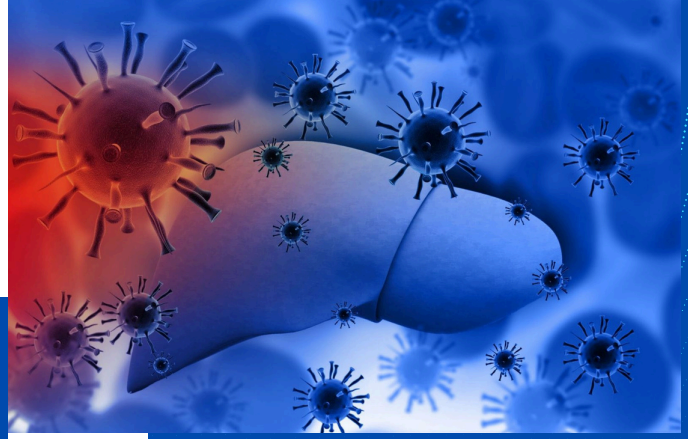




# VIÊM GAN B



Viêm gan B là bệnh do vi rút viêm gan B (HBV) gây ra, có thể dẫn đến xơ gan, ung thư gan.

## Đường lây truyền

Viêm gan B có thể lây truyền từ người bệnh sang người lành qua đường máu, quan hệ tình dục và mẹ truyền sang con thông qua các hành vi nguy cơ như sau:

- Dùng chung dụng cụ tiêm chích với người mắc viêm gan B.
- Dùng chung dụng cụ xăm hình, kim nhổ khuyên với người mắc viêm gan B.
- Dùng chung vật dụng cá nhân như bàn chải đánh răng, dao cạo, dụng cụ làm móng với người mắc viêm gan B.
- Quan hệ tình dục với người mắc viêm gan B không sử dụng bao cao su.
- Từ mẹ truyền sang con chủ yếu khi chuyển dạ.

Hầu hết người mắc viêm gan B không có triệu chứng. Khi xuất hiện triệu chứng thường là do mắc Viêm gan B cấp hoặc đã có biến chứng như Viêm gan nặng, xơ gan hoặc ung thư gan.

Triệu chứng viêm gan B cấp thường gặp như sau:

- Sốt, mệt mỏi, chán ăn
- Buồn nôn, nôn, đau bụng
- Nước tiểu có màu đậm, phân có màu nhạt; Vàng da, vàng mắt
- Đau khớp

## Phòng ngừa

Tiêm phòng vắc xin viêm gan B là biện pháp dự phòng tốt nhất. Tất cả trẻ sinh ra đều phải tiêm đủ 04 liều vắc xin như sau:

- Mũi 1: trong vòng 24 giờ đầu sau sinh.
- Các mũi tiếp theo khi trẻ 2-3-4 tháng tuổi.

**HÃY CHỦ ĐỘNG BẢO VỆ LÁ GAN CỦA BẠN!**

